

Coaching kompakt

Coaching-Methoden für mehr Wirkung in jedem Gespräch.



🕒 DAUER

3 Tage

09:00–15:00 Uhr · 21 UE

💻 FORMAT

Online

🎓 ABSCHLUSS

BRW-Zertifikat

AZAV-zugelassener Träger

💰 KOSTEN

549 €

Bildungsscheck NRW
möglich

Über diese Weiterbildung

Wollen Sie Menschen professionell in Veränderungsprozessen begleiten oder Ihre beraterischen Fähigkeiten im aktuellen Beruf wirksam einsetzen? Unsere kompakte Weiterbildung vermittelt Ihnen erprobte Coaching-Methoden, systemische Fragetechniken und strukturierte Gesprächsführung. Sie lernen, Klient:innen bei der Lösungsfindung zu unterstützen, Potenziale freizusetzen und Konflikte lösungsorientiert zu moderieren. Erweitern Sie Ihr Kompetenzprofil um eine wertvolle Schlüsselqualifikation für Führungskräfte, Personalverantwortliche und selbstständige Berater:innen.

Das nehmen Sie mit

- ▶ Coaching-Methoden sicher und gezielt in Gesprächen einsetzen
- ▶ Eine vertrauensvolle, ressourcenorientierte Gesprächsatmosphäre gestalten
- ▶ Mit systemischen und lösungsorientierten Fragen Ziele und Motivation fördern
- ▶ Konstruktiv Feedback geben und mit Widerstand, Emotionen und Konflikten umgehen
- ▶ Die eigene Rolle, Haltung und Wirkung reflektieren

Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Zielgruppe

- ▶ Alle, die ihre Gesprächsführungs- und Begleitungskompetenzen vertiefen möchten – Führungskräfte, Mitarbeitende und Privatpersonen

Voraussetzungen

- ▶ Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich
- ▶ Funktionsfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone) mit Kamera und Mikrofon

Inhalte

TAG 1

Grundlagen des Coachings

- ▶ Vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre gestalten und Rollen klären
- ▶ Personenzentrierte Gesprächsführung (aktives Zuhören, Spiegeln)
- ▶ Ressourcen- und Beziehungsorientierung im Coaching

TAG 2

Struktur & Motivation

- ▶ Coachingphasen verstehen und Zielarbeit anwenden
- ▶ Systemische und lösungsorientierte Fragen stellen
- ▶ Motivation und Selbstwirksamkeit gezielt fördern

TAG 3

Herausforderungen & Selbstreflexion

- ▶ Konstruktives Feedback geben und mit Widerstand umgehen
- ▶ Konflikte, Emotionen und Grenzen professionell gestalten
- ▶ Reflexion der eigenen Rolle, Haltung und Wirkung

Starttermine 2027



12.04.–14.04.2027

Mo.–Mi.



13.10.–15.10.2027

Mi.–Fr.

09:00–15:00 Uhr

Alle Starttermine finden online statt. Für Teams bieten wir die Weiterbildung auf Anfrage auch als Präsenz-Inhouse-Seminar an. Sprechen Sie uns gerne an. Geeignet für den Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW).

Finanzierung & Abschluss



Kursgebühr

549 €



Bildungsscheck NRW

Bei erfüllten Voraussetzungen fördert der Bildungsscheck NRW 50 % der Kursgebühr, höchstens 500 € – Anmeldung im Förderportal spätestens am Tag vor Kursbeginn (siehe S. 5).



BRW-Zertifikat



VON WEM SIE LERNEN

Tanja Selzer

Psychologische Beraterin (M.A.),
Dozentin & Lerncoachin

*Beratungspsychologie und psychologische Therapieansätze (M.A.),
zertifizierte personenzentrierte Beraterin (GwG) und zertifizierte Lerncoachin (ILS).*

