



online 

Coaching kompakt

Menschen stärken – Gespräche wirksam führen

Ob Führungskräfte, Mitarbeitende oder privat – in diesem dreitägigen Seminar entwickeln Sie Ihre Gesprächsführung und lernen Coaching-Methoden sicher einzusetzen.

Sie erwerben praxisnahes Wissen, stärken Ihre Haltung und erweitern Ihr methodisches Repertoire, um Menschen im beruflichen, pädagogischen oder persönlichen Kontext professionell und lösungsorientiert zu begleiten.

So gestalten Sie Beratungs-, Führungs- und Begleitprozesse künftig noch wirksamer.

**Auch in Präsenz möglich.
Diese Weiterbildung eignet sich für Ihren Bildungsurlaub.**

Tag 1 – Grundlagen des Coachings

- Vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre & Rollenklärung
- Personzentrierte Gesprächsführung (aktives Zuhören, Spiegeln)
- Ressourcen- und Beziehungsorientierung

Tag 2 – Struktur & Motivation

- Coachingphasen & Zielerarbeit anwenden
- Systemische, lösungsorientierte Fragen
- Motivation und Selbstwirksamkeit stärken

Tag 3 – Herausforderungen & Selbstreflexion

- Konstruktives Feedback & Umgang mit Widerstand
- Konflikte, Emotionen und Grenzen setzen
- Reflexion der eigenen Rolle und Wirkung

Dauer	Dozierende	Preis	Starttermine
→ 3 Tage online 09:00 – 15:00 Uhr	Tanja Selzer	549€	04. – 06.05.2026 16. – 18.11.2026