



online 

Präsenz 

hybrid 

Individualcoaching

Stärken entwickeln – Zukunft gestalten

Im Individualcoaching stehen Sie und Ihre persönliche Situation im Mittelpunkt.

In einer vertrauensvollen Coachingatmosphäre entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen Methoden, um persönliche Hemmnisse zu überwinden, Stressbelastungen zu reduzieren und eine positive Zukunftsperspektive aufzubauen.

Dabei unterstützen wir Sie sowohl in Ihrer privaten als auch in Ihrer beruflichen Entwicklung.

Unsere Coaches helfen Ihnen, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Strategien für Stress-, Zeit- und Gesundheitsmanagement in den Alltag einzubauen.

Auch Ihr privates und familiäres Umfeld wird berücksichtigt, sodass Sie nachhaltig gestärkt und stabilisiert werden.

Zusätzlich erhalten Sie flankierend ein Bewerbungstraining, das Sie auf den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt vorbereitet und Ihnen neue berufliche Chancen eröffnet.

Das Individualcoaching ist eine optimale Basis für Ihre Stabilisierung und berufliche Eingliederung und findet flexibel vor Ort oder online statt.

Mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Bundesagentur für Arbeit ist die Teilnahme kostenlos.

Wir beraten Sie gern zu diesem Thema.

Dauer	Preis	Starttermine
flexibel bis zu 104 Unterrichtseinheiten	kostenlos mit AVGS/ Selbstzahler individuell	ab sofort vereinbar